

Меню на 12 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	1 Каша пшеничная жидкая молочная	200	215,67
	2 Батон с маслом	32/5	121,24
	3 Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
обед	1 Салат из моркови	50	24,04
	2 Суп любительский гречневый на мк/б	200/10	111,84
	3 Макароны отварные	135	198,85
	4 Мясо фрикадельки в соусе	60/20	110,9
	5 Котлет из сухофруктов	180	30,96
	6 Хлеб ржаной	40	81,58
полдник	1		
	2 Рагу овощное	160	195,51
	3 Хлеб пшеничный	25	59,21
	4 Чай с сахаром и лимоном	189	21,39
	5		

Меню на 12 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1 Салат из моркови		60	65,62
2 Макароны отварные с маслом		150,5	215,73
3 Рыба тушеная в соусе		60/40	89,44
4 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 12 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1 Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		170/5	174,21
3 Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	146,39
4 Чай с сахаром		200	20,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 13 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Каша ячневая вязкая	200	169,74	
2	завтрак	32/7	110,09	
3		Батон с сыром	189	21,39
		Чай с сахаром с лимоном		
	2-ой завтрак: сок	200	86,0	
1	обед	50	41,16	
2		Салат из свеклы	200/12	115,26
3		Суп картофельный с вермишелью с курицей	155	181,23
4		Голубцы ленивые	180	80,02
5		Напиток из шиповника	40	81,58
6		Хлеб ржаной	25	59,21
	Хлеб пшеничный			
1	полдник			
2		Запеканка из творога с повидлом	145/8	370,97
3		Чай с молоком	160	61,97
4		Кефир	120	37,2
5		повидло	25	104,25

Меню на 13 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 13 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Рагу из овощей	155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	40,79/47,36

Меню на 14 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38
2		32/5	123,86
3		180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		200/10	129,22
3		155	279,2
4		180	34,99
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Вагрюшка с повидлом	95	304,34
2		30	106,2
3		120	48,0
4		150	17,22
5			

Меню на 14 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Биштекс рубленный с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 14 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макаронь отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 15 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		32/5/7	147,49
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/12/6	115,54
3		155	296,43
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
2		25	104,25
3		120	37,2
4		160	61,97
5			

Меню на 15 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макарон-отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 15 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 16 мая 2025
 Меню на _____ 2025

Директор школы
 Директор школы

«Утверждаю»
 А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-й завтрак	1. Каша овсяная молочная	200	182,21
	2. Масло с маслом со сгущенным молоком	32/5/5	137,64
	3. Масло с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
обед	1. Салат витаминный	50	45
	2. Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10/	124,7
	3. Пюре картофельное	135	116,34
	4. Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе	60/20	87,55
	5. кисель	180	86,06
	6. Хлеб ржаной	40	81,58
полдник	1. Макароны отварные с сыром	160	254,18
	2. Хлеб пшеничный	25	59,21
	3. Чай с сахаром	180/5	19,84
	4.		
	5.		

Меню на 16 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
 А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 16 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
 А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	выход	ккал
<u>Обед 5-9</u>			
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 17 мая 2025

Директор школы



А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал	
1-3	Завтрак	1 Каша манная молочная	200	137,25
		2 Батон с маслом	32/5	123,86
		3 Чай с молоком	180	67,2186,0
2-ой завтрак:сок				
1-6	обед	1 Салат из моркови и яблок	200	86,0
		2 Суп из св.капусты на курином бульоне со сметаной	50	35,76
		3 Чай в гречневая рассыпчатая	200/12	93,09
		4 Котлета куриная	135	164,16
		5 Компот из сухофруктов	70	147,56
		6 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	30,96
		40/25	81,58/59,21	
1-5	полдник	1 Яблоко		
		2 Печенье с начинкой	100	47
		3 сок	320	130,24
		4	200	86,0
		5		

Меню на 17 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюд горячий завтрак 1-4

№	Наименование блюд	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,37
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 17 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.галиуллина

Наименование блюд Обед 5-9

№	Наименование блюд	выход	ккал
1	Суп из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2	Каша пшеничная вязкая с маслом	170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79



"Утверждаю"

Директор школы *А.С.Галиуллина* А.С.Галиуллина

меню на *12 мая* 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
<i>1</i>	<i>печенье курабье</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"

Директор школы *А.С.Галиуллина* А.С.Галиуллина

меню на *13 мая* 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
<i>1</i>	<i>варени</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"

Директор школы *А.С.Галиуллина* А.С.Галиуллина

меню на *14 мая* 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
<i>1</i>	<i>печенье</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 15 мая 2025

№	наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	15	
2	чай с сахаром	200	



"Утверждаю"

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 16 мая 2025

№	наименование блюда	выход	ккл
1	варени	31	
2	чай с сахаром	200	



"Утверждаю"

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 17 мая 2025

№	наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	37	
2	чай с сахаром	200	